

Утверждено
Директор МБОУ ПМО СО «Четкаринская СОШ»
_____ Е.В.Кривоногова
Приказ № 92 -ОД от «29» августа 2025г

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В МБОУ ПМО СО«ЧЕТКАРИНСКАЯ СОШ»

с. Четкарино, 2025 г.

Пояснительная записка

В МБОУ ПМО СО «Четкаринская СОШ» обучается 154 учащихся. Из них 127 с 6 до 14 лет. Количество детей с 15 до 17 лет – 25. Количество детей 18 лет и старше – 2. Количество сотрудников 21, в том числе женщин - 21.

Образовательный процесс идёт по стандартным и адаптированным общеобразовательным программам.

Расписание учебных занятий МБОУ ПМО «Четкаринская СОШ» соответствует учебному плану образовательного учреждения, санитарным нормам и правилам.

Школа работает в одну смену, в режиме пятидневной рабочей недели с 1 по 11 классы (в 2025-2026 уч.году в ОО 10 класс не скомплектован).

Примерно допустимая, аудиторная нагрузка при пятидневной рабочей неделе:

Класс	1	2	3	4	5
Количество часов	21	23	23	23	29

Класс	6	7	8	9	11
Количество часов	30	32	33	33	34

Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность уроков 40 минут. Продолжительность учебного года для 2-11 классов - 34 недели, для 1 класса — 33 недели. Продолжительность перемен 10, 20 минут. Для обеда выделено три перемены по 20 минут после 1, 4 и 5 уроков.

В расписание уроков 11 класса по ФГОС СОО включены:

- обязательные учебные предметы: русский язык, литература, иностранный язык, история, математика (алгебра, геометрия, вероятность и статистика), физическая культура, основы безопасности и защиты Родины;
- учебные предметы по выбору из числа обязательных предметных областей на базовом или углублённом уровне: обществознание, информатика,
- для углублённого изучения предметы: география, информатика, обществознание.
- часть, формируемая участниками образовательных отношений, факультативные курсы по выбору: МХК, труд (технология), практикум по русскому языку.

Допустимая аудиторная нагрузка в 11 классе составляет 34 часа в неделю.

В расписание уроков второй ступени обучения по ФГОС включены учебные предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В 5 классе по ФГОС обязательная часть составляет 27 часов учебной нагрузки, часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 2 часа. Допустимая аудиторная нагрузка в 5 классе – 29 часов. В 6 классе по ФГОС обязательная часть составляет 29 часов учебной нагрузки,

часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 1 часа. В 7 классе по ФГОС обязательная часть составляет 30 час учебной нагрузки часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 2 часа. В 8 и 9 классах по ФГОС обязательная часть составляет 31 и 32,5 час учебной нагрузки, часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 2 и 0,5 часа.

С целью учета особенностей организации учебного процесса для обучающихся 1-х классов в первые месяцы их обучения в расписании уроков предусмотрен адаптационный период (сентябрь-октябрь) (письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326)

В адаптационный период распределение учебных предметов осуществляется с учетом их сложности и степени восприимчивости детьми младшего школьного возраста. Примерное распределение учебных часов по федеральному учебному плану предусматривает, что в первую и третью недели обучающиеся проходят: 4 часа русского языка, 4 часа литературного чтения, 3 часа математики, 1 час окружающего мира, по 0,5 часа музыки и изобразительного искусства, 2 часа физической культуры. Уроки по труду (технологии) в эти недели не проводятся. Во вторую и четвертую недели количество часов по русскому языку остается прежним – 4, по литературному чтению – 3, по математике – 3, по окружающему миру – 1. Также по 0,5 часа отводится на музыку и изобразительное искусство, 1 час – на труд (технологии) и 2 часа – на физическую культуру. Общая недельная нагрузка при этом не превышает 15 часов (письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326). При необходимости сокращения часов в адаптационный период в первую очередь уменьшается количество занятий по наиболее трудным учебным предметам – русскому языку, математике, литературному чтению и окружающему миру. Однако допустимо снижение не более чем на 1 час в неделю по каждому 7 из этих учебных предметов. Также допускается сокращение количества уроков труда (технологии) до 1 урока в 2 недели. Важно предусмотрен облегчённый учебный день – предпочтительно в среду или четверг – с меньшей интеллектуальной нагрузкой, чтобы предупредить переутомление и способствовать мягкой адаптации детей к школьной среде. Расписание уроков организовано ступенчато: с меньшим числом уроков в сентябре – октябре и последующим увеличением нагрузки в ноябре – декабре, когда возможно проведение 4-х 5 уроков в день (5 урок в среду физкультура).

В расписание уроков первой ступени обучения по ФГОС включены учебные предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В соответствии с приказом № 704 Министерства Просвещения Российской Федерации в расписание уроков первой ступени (1-3 класс) внесен третий час физкультуры за счет части формируемой участниками образовательных отношений. В 4 классе третий час физкультуры внесен за счет внеурочной деятельности («Подвижные и спортивные игры»).

Для профилактики переутомления обучающимся 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

«ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);

в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

внеурочная деятельность проходит во второй половине дня;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Допустимая аудиторная нагрузка в 1 классе составляет 21 час в неделю, во 2-4 классах - 23 часа в неделю.

При составлении расписания учитывались требования санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», учитывались гигиенические рекомендации к расписанию (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10), которые позволяют расставить предметы с учётом трудности каждого из них. В расписании уроков для обучающихся первой ступени образования основные предметы поставлены вторым и третьим уроками, а для обучающихся второй и третьей ступени образования - вторым, третьим и четвёртым уроками.

При составлении расписания учитывался уровень нарастания умственной работоспособности обучающихся к середине недели. Наибольшая интенсивность (по сумме баллов) приходится на вторник и (или) на четверг. Облегчённые дни – понедельник, среда и пятница.

В первом классе для предупреждения переутомления в течении недели обучающие должны иметь облегченный учебный день в среду.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных учебных предметов и факультативных занятий. Факультативные занятия поставлены на дни с наименьшим количеством обязательных уроков

Аббревиатуры и сокращения расписания

МХК-мировая и художественная культура

Обществозн. – обществознание

Физ-ра – физическая культура

ИЗО – изобразительное искусство

ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины;

ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики

Рус. язык – русский язык

Иностр. яз. – иностранный язык

Вт. ин. яз.(англ.) – второй иностранный язык (английский)

Окр. мир – окружающий мир

Пр. по рус.яз. – практикум по русскому языку

Вероят.и стат.- вероятность и статистика

Утверждено
Директор МБОУ ПМО СО «Четкаринская СОШ»
Е.В.Кривоногова
Приказ № 92-ОД от «29» августа 2025г

Расписание уроков начальная школа 2025-2026уч.год

	№ п\п	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Понедельник	1	Классный час «Разговоры о важном»			
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	3	Русский язык 7	Физкультура 1	Физкультура 1	Русский язык 7
	4	Физкультура 1	Русский язык 7	Русский язык 7	Литер.чтение 5
	5	Литерат.чтение 5	Литер.чтение 5	Литерат. чтение 5	Физкультура 1
	6	21	21	21	21
Вторник	1	Литер.чтение 5	Иностр.язык 7	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Иностр.яз 7	Математика 8
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8	Иностр.язык 7
	4	ИЗО 3	Литер.чтение 5	Русский язык 7	Русский язык 7
	5		ИЗО 3	ИЗО 3	ИЗО 3
	6	23	30	30	30
Среда	1	Окр.мир 6	Окр.мир 6	Литер.чтение 5	Физкультура 1
	2	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 8
	3	Русский язык 7	Литерат.чтение 5	Физкультура 1	Окр.мир 6
	4	Музыка 3	Физкультура 1	Окр.мир 6	ОРКСЭ 6
	5	Физкультура 1	Музыка 3	Музыка 3	Литер.чтение 5
	6	25	22	25	25
	7				
Четверг	1	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Иностр.язык 7	Математика 8
	3	Русский язык 7	Иностр.яз 7	Математика 8	Русский язык 7
	4	Труд (технол.) 2	Русский язык 7	Русский язык 7	Иностр.язык 7
	5		Труд (технология) 2	Труд (технология) 2	Труд (технология) 2
	6	22	29	29	29
Пятница	1	Литер.чтение 5	Окр.мир 6	Окр.мир 6	Окр.мир 6
	2	Русский язык 7	Физкультура 1	Математика 8	Математика 8
	3	Физкультура 1	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
	4	Окр.мир 6	Русский язык 7	Физкультура 1	Музыка 3
	5	Классный час	Классный час	Классный час	Классный час
	6	19	22	22	24
Недельная нагрузка		21	23	23	23

Расписание уроков в 1 классе на 1 полугодие

2025-2026уч.год

День недели	№ п/п	1-3 неделя	2-4 неделя
Понедельник	1. 2. 3.	Литер. Чтение Русский язык Музыка\изо	Литер. Чтение Русский язык Музыка\изо
Вторник	1. 2. 3.	Окружающий мир Русский язык Математика	Окружающий мир Русский язык Математика
Среда	1. 2. 3.	Литер. Чтение Русский язык Физкультура	Литер. Чтение Русский язык Физкультура
Четверг	1. 2. 3.	Литер. Чтение Математика Русский язык	Литер. Чтение Математика Русский язык
Пятница	1. 2. 3.	Литер. Чтение Математика Физкультура	Труд (технология) Математика Физкультура

Расписание уроков на 2025-2026 уч. год

		5 класс		6а класс		6б класс		7 класс		8 класс		9 класс		11 класс	
Понедельник		Классный час «Разговоры о важном»													
	1	Литература	4	Иностр.язык	11	Математика	13	Информатика	4	Алгебра	9	Биология	7	Обществознание	5
	2	Русский язык	8	Математика	13	История	8	Иностр.язык	10	Химия	10	Алгебра	7	Информатика	6
	3	Иностр.язык	9	Русский язык	12	ИЗО	1	Алгебра	10	Русский язык	7	География	5	Биология	7
	4	Математика	10	Литература	6	Иностр.язык	11	Биология	7	Труд(технология)	1	История	10	Русский язык	9
	5	История	5	ИЗО	1	Русский язык	12	Литература	4	Практик. по рус.яз	7	Иностр.яз	9	Физкультура	1
	6			История	8	Литература	6	Вероятн.и стат.	10	Иностр.язык	8	Литература	7	МХК	5
	7													Физика	12
		36		51		51		45		42		45		45	
Вторник	1	Физкультура	2	Русский язык	12	Математика	13	ИЗО	4	Алгебра	9	Обществознание	5	Литература	8
	2	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	11	История	8	Химия	12	География	3
	3	Математика	10	Русский язык	12	География	7	Иностр.язык	11	Биология	7	Алгебра	7	История	5
	4	Иностр.язык	9	Физкультура	4	Русский язык	12	История	6	Физика	9	Русский язык	6	Химия	11
	5	География	7	В мире ботаники	8	Физкультура	4	Алгебра	10	Литература	4	Литература	7	Иностр.яз	8
	6	ИЗО	1	География	7	В мире ботаники	8	Физика	8	Русский яз	7	Физика	13	Физкультура	1
	7									Втор.ин.яз	8	Физкультура	2	Алгебра	10
			37		56		56		50		52		52		46
Среда	1	История	5	Математика	13	Русский язык	12	Русский язык	11	Иностр.язык	8	Русский язык	6	Труд (технол.)	4
	2	Русский язык	8	Иностр.язык	11	Литература	6	Труд (технол)	2	Обществознание	5	Физика	13	Информатика	6
	3	Математика	10	Русский язык	12	Иностр.язык	11	Труд (технол)	2	Алгебра	9	Информатика	7	Обществознание	5
	4	Литература	4	Музыка	1	Математика	13	Иностр.язык	10	География	6	Алгебра	7	ОБЗР	2
	5	Труд (технол)	4	Литература	6	История	8	Алгебра	10	Русский язык	7	Иностр.язык	9	Русский язык	9
	6	Труд (технол)	4	История	8	Музыка	1	География	6	Физкультура	2	ОБЗР	3	Вероятн.и стат.	10
	7							Практ.по рус.яз	11	Биология	7	История	10	Алгебра	10
			35		51		51		52		44		55		46
Четверг	1	Иностр.язык	9	Практ.по рус.яз	12	Русский язык	12	Геометрия	12	Музыка	1	История	10	География	3
	2	Русский язык	8	Иностр.яз	11	Труд (технол)	3	Физика	8	Геометрия	10	География	5	Обществознание	5
	3	Физкультура	2	Русский язык	12	Труд (технол)	3	История	6	Информатика	7	Вероятн.и статист	7	Алгебра	10
	4	Математика	10	Труд (технол)	3	Иностр.яз	11	Русский язык	11	История	8	Физкультура	2	Практ.по рус.яз	9
	5	Практ.по рус.яз	8	Труд (технол)	3	Математика	13	В мире ботаники	7	Физкультура	2	Геометрия	8	История	5
	6	Биология	10	Математика	13	Практ.по рус.яз	12	Литература	4	Вероятн.и статист	9	Физика	13	Иностр.язык	8
	7							Физкультура	2	Физика	9	Литература	7	Литература	8
			47		54		54		50		46		52		48
Пятница	1	Литература	4	Физкультура	4	Математика	13	Геометрия	12	География	6	Геометрия	8	Иностр.язык	8
	2	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	12	История	6	Геометрия	10	Биология	7	Информатика	6
	3	Математика	10	Русский язык	12	История	8	География	6	Иностран. язык	8	Химия	12	Геометрия	11
	4	История	5	Литература	6	Биология	6	Музыка	1	ОБЗР	3	Труд (технология)	4	Физкультура	1
	5	Музыка	2	Биология	6	Физкультура	4	Русский язык	11	Литература	4	Иностр.язык	9	Физика	12
	6	КБЖ	3	История	8	Литература	6	Физкультура	2	Химия	10	Русский язык	6	Литература	8
	7	Классный час		Классный час		Классный час		Классный час		Классный час		Классный час		Классный час	
			32		49		49		38		41		46		46
Недел ьная нагруз ка		29		30		30		32		33		33		34	

