

Утверждено  
Директор МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Кривоногова  
Приказ № 93/1 –ОД от «30» августа 2024г

# РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В МБОУ ПГО «ЧЕТКАРИНСКАЯ СОШ»

с. Четкарино, 2024 г.

## Пояснительная записка

В МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ» обучается 173 учащихся. Из них 144 с 6 до 14 лет. Количество детей с 15 до 17 лет – 29. Количество детей старше 18 лет – 0. Количество сотрудников 22, в том числе женщин -22.

Образовательный процесс идёт по стандартным и адаптированным общеобразовательным программам.

Расписание учебных занятий МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ» соответствует учебному плану образовательного учреждения, санитарным нормам и правилам.

Школа работает в одну смену, в режиме пятидневной рабочей недели с 1 по 11 классы.

Примерно допустимая, аудиторная нагрузка при пятидневной рабочей неделе:

|                  |    |    |    |    |    |
|------------------|----|----|----|----|----|
| Класс            | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| Количество часов | 21 | 23 | 23 | 23 | 29 |

|                  |    |    |    |    |    |    |
|------------------|----|----|----|----|----|----|
| Класс            | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| Количество часов | 30 | 32 | 33 | 33 | 34 | 34 |

Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность уроков 40 минут. Продолжительность учебного года для 2-11 классов - 34 недели, для 1 класса — 33 недели. Продолжительность перемен 10, 20 минут. Для обеда выделено три перемены по 20 минут после 1, 4 и 5 уроков.

В расписание уроков 10 класса по ФГОС СОО в соответствии с ФООП включены:

- обязательные учебные предметы: русский язык, литература, иностранный язык, история, математика, физическая культура, основы безопасности защиты Родины, вероятность и статистика ;

учебные предметы по выбору из числа обязательных предметных областей на базовом уровне: информатика, биология, география, химия, физика;

- для углублённого изучения предметы: информатика, обществознание;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений, факультативные курсы по выбору: МХК, труд (технология), практикум по русскому языку.

Допустимая аудиторная нагрузка в 10 классе составляет 34 часа в неделю.

В расписание уроков 11 класса по ФГОС СОО включены:

- обязательные учебные предметы: русский язык, литература, иностранный язык, история, математика, физическая культура, основы безопасности и защиты Родины;

- учебные предметы по выбору из числа обязательных предметных областей на базовом или углублённом уровне: обществознание, информатика, химия, биология;

- для углублённого изучения предметы: биология, химия, информатика, обществознание.

- часть, формируемая участниками образовательных отношений, факультативные курсы по выбору: МХК, труд (технология), практикум по русскому языку, математический практикум.

Допустимая аудиторная нагрузка в 11 классе составляет 34 часа в неделю.

В расписание уроков второй ступени обучения по ФГОС включены учебные предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В 5 классе по ФГОС обязательная часть составляет 27 часов учебной нагрузки, часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 2 часа. Допустимая аудиторная нагрузка в 5 классе – 29 часов. В 6 классе по ФГОС обязательная часть составляет 29 часов учебной нагрузки, часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 1 часа. В 7 классе по ФГОС обязательная часть составляет 30 час учебной нагрузки часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 2 часа. В 8 и 9 классах по ФГОС обязательная часть составляет 31 и 32,5 час учебной нагрузки, часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 2 и 0,5 часа.

В расписание уроков первой ступени обучения по ФГОС включены учебные предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений («Мой край» в 1 классе, Читательская грамотность- 2 класс, Математическая грамотность-3 класс)

Для профилактики переутомления обучающимся 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

«ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);

в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

внеурочная деятельность проходит во второй половине дня;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Допустимая аудиторная нагрузка в 1 классе составляет 21 час в неделю, во 2-4 классах - 23 часа в неделю.

При составлении расписания учитывались гигиенические рекомендации к расписанию (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10), которые позволяют расставить предметы с учётом трудности каждого из них. В расписании уроков

для обучающихся первой ступени образования основные предметы поставлены вторым и третьим уроками, а для обучающихся второй и третьей ступени образования - вторым, третьим и четвёртым уроками.

При составлении расписания учитывался уровень нарастания умственной работоспособности обучающихся к середине недели. Наибольшая интенсивность (по сумме баллов) приходится на вторник и (или) на среду. Облегчённые дни – понедельник и пятница.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных учебных предметов и факультативных занятий. Факультативные занятия поставлены на дни с наименьшим количеством обязательных уроков

Аббревиатуры и сокращения расписания

Обществозн. – обществознание

Физ-ра – физическая культура

ИЗО – изобразительное искусство

ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины;

ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики

ОДНКНР – основы духовно-нравственной культуры народов России

Рус. язык – русский язык

Иностр. яз. – иностранный язык

Вт. ин. яз.(англ.) – второй иностранный язык (английский)

Окр. мир – окружающий мир

Матем. практикум – математический практикум

Пр. по рус.яз. – практикум по русскому языку

Вероят.и стат.- вероятность и статистика

Утверждено  
Директор МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Кривоногова  
Приказ № 93/1 –ОД от «30» августа 2024г

## Расписание уроков начальная школа 2024-2025уч.год

|                    | №<br>п/<br>п | 1 класс                           | 2 класс             | 3 класс             | 4 класс             |
|--------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Понедельник        | 1            | Классный час «Разговоры о важном» |                     |                     |                     |
|                    | 2            | Русский язык 7                    | Иностр.язык 7       | Русский язык 7      | Русский язык 7      |
|                    | 3            | Математика 8                      | Математика 8        | Иностр.язык 7       | Математика 8        |
|                    | 4            | Литер.чтение 5                    | Русский язык 7      | Математика 8        | Иностр. язык 7      |
|                    | 5            | ИЗО 3                             | ИЗО 3               | ИЗО 3               | ИЗО 3               |
|                    | 6            | 23                                | 25                  | 25                  | 25                  |
| Вторник            | 1            | Литер.чтение 5                    | Литер.чтение 5      | Литер.чтение 5      | Литер.чтение 5      |
|                    | 2            | Русский язык 7                    | Русский язык 7      | Русский язык 7      | Русский язык 7      |
|                    | 3            | Математика 8                      | Математика 8        | Математика 8        | Математика 8        |
|                    | 4            | Окр.мир 6                         | Окр.мир 6           | Окр.мир 6           | Окр.мир 6           |
|                    | 5            |                                   | Музыка 3            | Музыка 3            | Музыка 3            |
|                    | 6            | 26                                | 29                  | 29                  | 29                  |
| Среда              | 1            | Литер.чтение 5                    | Физкультура 1       | Литер.чтение 5      | ОРКСЭ 6             |
|                    | 2            | Математика 8                      | Литер.чтение 5      | Математика 8        | Русский язык 7      |
|                    | 3            | Русский язык 7                    | Русский язык 7      | Физкультура 1       | Математика 8        |
|                    | 4            | Мой край 6                        | Математика 8        | Русский язык 7      | Физкультура 1       |
|                    | 5            | Физкультура 1                     | Читат.грамотность 5 | Матем.грамотность 8 | Литер.чтение 5      |
|                    | 6            | 27                                | 26                  | 29                  | 27                  |
|                    | 7            |                                   |                     |                     |                     |
| Четверг            | 1            | Литер.чтение 5                    | Литер.чтение 5      | Литер.чтение 5      | Литер.чтение 5      |
|                    | 2            | Русский язык 7                    | Иностр.язык 7       | Русский язык 7      | Русский язык 7      |
|                    | 3            | Математика 8                      | Русский язык 7      | Иностр.язык 7       | Математика 8        |
|                    | 4            | Музыка 3                          | Математика 8        | Математика 8        | Иностр.язык 7       |
|                    | 5            |                                   | Труд (технология) 2 | Труд (технология) 2 | Труд (технология) 2 |
|                    | 6            | 23                                | 29                  | 29                  | 29                  |
|                    |              |                                   |                     |                     |                     |
| Пятница            | 1            | Русский язык 7                    | Литер.чтение 5      | Окр.мир 6           | Физкультура 1       |
|                    | 2            | Окр.мир 6                         | Физкультура 1       | Русский язык 7      | Окр.мир 6           |
|                    | 3            | Физкультура 1                     | Русский язык 7      | Литер. чтение 5     | Русский язык 7      |
|                    | 4            | Труд (технология) 2               | Окр.мир 6           | Физкультура 1       | Литер.чтение 5      |
|                    | 5            | Классный час                      | Классный час        | Классный час        | Классный час        |
|                    | 6            | 16                                | 19                  | 19                  | 19                  |
| Недельная нагрузка |              | 21ч                               | 23ч                 | 23ч                 | 23ч                 |



# Расписание уроков на 2024-2025 уч. год

| День<br>недели     | №п/п | 5а класс                                 | 5б класс             | 6 класс            | 7 класс                 | 8 класс            | 9 класс          | 10 класс              | 11 класс              |
|--------------------|------|------------------------------------------|----------------------|--------------------|-------------------------|--------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    |      | <b>Классный час «Разговоры о важном»</b> |                      |                    |                         |                    |                  |                       |                       |
| <b>Понедельник</b> | 1    | Математика 10                            | История 5            | География 7        | Алгебра 7               | Химия 10           | Литература 7     | Алгебра 10            | Русский язык 9        |
|                    | 2    | История 5                                | Физкультура 2        | Иностр.яз 11       | География 6             | Алгебра 9          | Химия 12         | МХК 5                 | Алгебра 10            |
|                    | 3    | Музыка 2                                 | Русский язык 8       | Математика 13      | Русский язык 11         | Русский язык 7     | Алгебра 7        | Труд (технол.) 4      | Химия(у)\общ.(у)11\5  |
|                    | 4    | Русский язык 8                           | Литература 4         | Музыка 1           | Физика 8                | Инф(2)\труд(1) 1\7 | История 10       | Физкультура 1         | Физкультура 1         |
|                    | 5    | Физкультура 2                            | Математика 10        | Русский язык 12    | История 6               | Труд(2)\инф(1) 7\1 | Физкультура 2    | Химия 11              | Иностр.язык 8         |
|                    | 6    | Литература 4                             | Музыка 2             | История 8          | Литература 4            | Вероятн. и стат. 9 | География 5      | Русский язык 9        | Труд(технол.) 4       |
|                    | 7    |                                          |                      |                    |                         |                    |                  |                       | ОБЗР 2                |
|                    |      | <b>31</b>                                | <b>31</b>            | <b>52</b>          | <b>45</b>               | <b>43</b>          | <b>43</b>        | <b>40</b>             | <b>45\39</b>          |
| <b>Вторник</b>     | 1    | Русский язык 8                           | Русский язык 8       | Физкультура 4      | Алгебра 10              | Обществознание 5   | Иностр.язык 9    | Информатика 6         | Алгебра 10            |
|                    | 2    | ИЗО 1                                    | Физкультура 2        | Иностр.яз 11       | Иностр.язык 10          | Литература 4       | Русский язык 6   | Алгебра 10            | География 3           |
|                    | 3    | Иностр.язык 9                            | Математика 10        | Биология 8         | Русский язык 11         | Физкультура 2      | Обществозн. 5    | Иностр.язык 8         | Информ(у)\биол(у) 6\7 |
|                    | 4    | Практ.. по рус.яз 8                      | Иностр.язык 9        | Математика 13      | Физкультура 2           | Втор.ин.яз(англ) 8 | Алгебра 7        | Биология 7            | Физика 12             |
|                    | 5    | Математика 10                            | Практик. по рус.яз 8 | Русский язык 12    | Литература 4            | Алгебра 9          | Биология 7       | Обществознание 5      | Иностр.язык 8         |
|                    | 6    | Физкультура 2                            | ИЗО 1                | Литература 6       | В мире ботаники 7       | Практ.по рус.яз 7  | Физика 13        | Литература 8          | Обществознание 5      |
|                    | 7    |                                          |                      |                    | Обществознание 9        | Биология 7         | ОБЗР 3           | Физика 12             | Литература 8          |
|                    |      | <b>38</b>                                | <b>38</b>            | <b>54</b>          | <b>53</b>               | <b>42</b>          | <b>50</b>        | <b>56</b>             | <b>52\53</b>          |
| <b>Среда</b>       | 1    | Русский язык 8                           | Литература 4         | Русский язык 12    | География 6             | История 8          | Химия 12         | Литература 8          | Алгебра 10            |
|                    | 2    | Иностр.язык 9                            | География 7          | Обществознание 9   | История 6               | Химия 10           | Вероят.и стат. 7 | Геометрия 11          | Литература 8          |
|                    | 3    | Математика 10                            | История 5            | Русский язык 12    | Иностр.язык 10          | География 6        | Алгебра 7        | Русский язык 9        | МХК/химия(у) 5\11     |
|                    | 4    | География 7                              | Русский язык 8       | Математика 13      | Алгебра 10              | Иностр.яз 8        | История 10       | Иностр.язык 8         | Русский язык 9        |
|                    | 5    | Литература 4                             | Математика 10        | Труд (технолог) 3  | Практ.по рус.яз 11      | Алгебра 9          | Иностр.язык 9    | Физика 12             | История 5             |
|                    | 6    | История 5                                | Иностр.язык 9        | Труд (технолог) 3  | Русский язык 11         | Русский язык 7     | Литература 7     | Физкультура 1         | Физкультура 1         |
|                    | 7    |                                          |                      |                    | ИЗО 4                   | Музыка 1           | Физкультура 2    | История 5             | Вероятн.и стат. 10    |
|                    |      | <b>43</b>                                | <b>43</b>            | <b>52</b>          | <b>58</b>               | <b>49</b>          | <b>54</b>        | <b>54</b>             | <b>48\54</b>          |
| <b>Четверг</b>     | 1    | Иностр.яз 9                              | ОДНКНР 5             | Литература 6       | Физика 8                | Физика 9           | Геометрия 8      | Информ.(у) 6          | Иностр.язык 8         |
|                    | 2    | Труд (технол.) 4                         | Иностр.яз 9          | Иностр.яз 11       | Геометрия 12            | Русский язык 7     | География 5      | Вероятн и стат. 10    | Обществознание 5      |
|                    | 3    | Труд(технол.) 4                          | Математика 10        | ОДНКНР 5           | Физкультура 2           | Биология 7         | Информатика 7    | Литература 8          | Литература 8          |
|                    | 4    | ОДНКНР 5                                 | Труд (технол.) 4     | Русский язык 12    | Вероятн.и стат. 10      | Физкультура 2      | Литература 7     | Геометрия 11          | Информ(у)\биол(у) 6\7 |
|                    | 5    | Русский язык 8                           | Труд(технол.) 4      | Математика 13      | Русский язык 11         | Иностр.язык 8      | Биология 7       | Физкультура 1         | Физкультура 1         |
|                    | 6    | Математика 10                            | Русский язык 8       | История 8          | Биология 7              | Геометрия 10       | Русский язык 6   | ОБЗР 2                | Практ. по рус.яз 9    |
|                    | 7    |                                          |                      |                    |                         | Литература 4       | Физика 13        | Обществознание 5      | Физика 12             |
|                    |      | <b>40</b>                                | <b>40</b>            | <b>55</b>          | <b>50</b>               | <b>47</b>          | <b>53</b>        | <b>43</b>             | <b>49\50</b>          |
| <b>Пятница</b>     | 1    | Литература 4                             | КБЖ 3                | Математика 13      | Труд(тех.)инфор 2\4     | История 8          | Русский язык 6   | Иностр.язык 8         | Химия 11              |
|                    | 2    | Биология 10                              | Математика 10        | Практ. по рус.яз12 | Труд(тех.)ин.яз 2\10    | Иностр.яз 8        | Геометрия 8      | Информ(у) 6           | История 5             |
|                    | 3    | Математика 10                            | Литература 4         | Литература 6       | Иност.яз\труд(тех) 10\2 | География 6        | Иностр.язык 9    | Обществеоз.(у) 5      | Биология 7            |
|                    | 4    | КБЖ 3                                    | Биология 10          | Русский язык 12    | Информ \труд(тех) 4\2   | Геометрия 10       | История 10       | Практ. по рус.яз 9    | Геометрия 10          |
|                    | 5    | Русский язык 8                           | Русский язык 8       | Физкультура 4      | Геометрия 12            | Физика 9           | Труд (технол.) 1 | История 5             | Информатика 6         |
|                    | 6    |                                          |                      | ИЗО 1              | Музыка 1                | ОБЗР 3             | Физика 13        | Индивид.проект 4      | Матем.практикум 10    |
|                    |      | <b>35</b>                                | <b>35</b>            | <b>48</b>          | <b>31</b>               | <b>44</b>          | <b>47</b>        | <b>География 3\40</b> | <b>49</b>             |
| <b>Итого</b>       |      | <b>29ч</b>                               | <b>29ч</b>           | <b>30ч</b>         | <b>32ч</b>              | <b>33ч</b>         | <b>33ч</b>       | <b>34ч</b>            | <b>34ч</b>            |

