

Утверждаю
Директор МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ
_____ Е. В. Кривоногова
Приказ № 84/1 от 01 сентября 2023

План мероприятий по формированию ЗОЖ, профилактике острой и хронической заболеваемости детей и коронавирусной инфекции на 2023-2024 учебный год

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
С учащимися			
1	Классные часы: - что такое коронавирусная инфекция, как она проявляется, меры профилактики. -что такое грипп, как он проявляется - Как правильно обрабатывать руки антисептическими средствами. Как правильно мыть руки мылом. - что такое здоровье? - в здоровом теле- здоровый дух -вредные привычки; - как быть здоровым - Спорт помогает - правильное питание -как правильно питаться Что влияет на здоровье?	сентябрь В течение года	Классные руководители
2	Беседы: - Меры предосторожности по профилактике корорнавирусной инфекции, гриппа в школе , дома, общественных местах. Профилактика туберкулёза - что такое энтеровирусная инфекция. Профилактика - что такое корь. Профилактика. Что такое гепатит. Профилактика. - Что такое краснуха. Профилактика. -Что такое ветряная оспа. Профилактика.	сентябрь В течение года	Классные руководители

	<p>- Что такое туберкулёз. Профилактика.</p> <p>- Что такое ВИЧ инфекция. Профилактика.</p> <p>- полезные привычки</p> <p>- твой режим дня</p> <p>- личная гигиена</p> <p>- об умственном труде и отдыхе</p> <p>- питайтесь правильно</p> <p>- что дает человеку спорт?</p> <p>- что пагубно влияет на здоровье;</p> <p>- Почему надо безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья;</p> <p>_ что такое кишечная инфекция. Как уберечь себя?</p> <p>_ что такое педикулёз. Как уберечь себя?</p> <p>Первая помощь при ожоге. Первая помощь при солнечном ударе. Первая помощь при ушибе Первая помощь при переломе. Первая помощь при обморожении</p>		
3	<p>- выпуск газеты «ЗОЖ» Конкурсы по ЗОЖ</p>	апрель	Заместитель директора по ВР Шпак И.В., классные руководители
4	Просмотр и обсуждение видеофильмов	В течение года	Заместитель директора по ВР Шпак И.В., классные руководители
5	Приглашение медицинских работников с беседами по профилактике различных заболеваний	В течение года	Заместитель директора по ВР Шпак И.В., классные руководители
6	Проведение спортивных минуток на уроках и подвижных игр на переменах	Ежедневно	Учителя- предметники. Классные руководители
7	Организация витаминного питания школьников, горячего питания	Ежедневно	Ответственный за питание

8	Организация спортивных кружков и секций	Сентябрь	Директор школы Е.В Кривоногова
9	Организация Дней здоровья	(1 раз в четверть)	Заместитель директора по ВР. Шпак И.В.
10	Проведение урока Здоровья во Всемирный день Здоровья 7 апреля	апрель	Заместитель директора по ВР. Шпак И.В.
11	Организация лагеря дневного пребывания детей	июнь	Директор Кривоногова Е.В., заместитель директора по ВР. Шпак И.В.
12	Работа с детьми группы риска по вопросам охраны здоровья.	В течение года	социальный педагог
13	Участие в школьных и районных спортивных соревнованиях и олимпиадах	В течение года	Учителя физической культуры Дунаева С.А., Шеянова Т.Д.
14	Вакцинопрофилактика.	В течение года	Мед. Работники, классные руководители
15	Пропаганда ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
16	Процедуры закаливания	В течение года	Учителя физической культуры Дунаева С.А., Шеянова Т.Д., классные руководители
17	Организация питьевого режима и горячего питания	Весь период	Зав столовой
18	Контроль температурного режима	Весь период	Завхоз
19	Медицинские осмотры детей	По графику	Медицинский работник
20	Обязательная термометрия учащихся и сотрудников при утреннем фильтре и в течение дня.	Ежедневно	Завхоз
21	Организация динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной	В течение всего года	Учителя

	активности		
22	Прохождение флюорографии учащимися с 15 лет	Организованно сентябрь и в течение года	Медицинский работник
23	Обработка рук антисептическими средствами при входе в школу при утреннем фильтре, входе в столовую	Ежедневно	Завхоз, зам директора по ВР
24	Организация экскурсий на свежем воздухе, прогулок	1 раз в четверть	Классные руководители
25	Организация уроков физической культуры на свежем воздухе	По расписанию	Учителя физической культуры
С родителями			
26	Просветительская работа с родителями по теме: - Предупреждение переутомления - Физкультура в семье - Полноценное питание и сон - Физическое воспитание мальчиков - Физическое воспитание девочек -Профилактика различной заболеваемости детей	В течение года	Классные руководители
С педагогами школы			
1	Пропаганда ЗОЖ среди педагогов, иммунопрофилактика	Постоянно	Заместитель директора по ВР Шпак И.В.
2	Мониторинг заболеваемости учащихся	ежемесячно	Медицинский работник
3	Обучение персонала и педагогов школы по вопросам своевременного выявления больных детей, проведению профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий	2 раза в год	Заместитель директора по ВР Шпак И.В. Медицинский работник
4	Меры профилактики коронавирусной инфекции. гриппа	Сентябрь-декабрь, март	Директор школы, зам директора по ВР
Соблюдение требований СанПиН			
1	1.Контроль за соблюдением требований к помещениям и оборудованию.	Постоянно	Директор Кривоногова Е.В., завхоз Бессонова

	<p>2.Контроль за соблюдением воздушно - теплового режима.</p> <p>3.Контроль за соблюдением требований к естественному и искусственному освещению.</p> <p>4.Контроль за соблюдением требований к водоснабжению и канализации.</p> <p>5. Контроль за соблюдением масочного режима работниками столовой</p> <p>6. Контроль дезинфекционной обработки помещений</p> <p>8. Контроль за соблюдением обработки рук детьми и сотрудниками, организацией обязательной термометрии детей и сотрудников</p> <p>9. Контроль соблюдения личной гигиены учащимися</p>		<p>И.А.</p> <p>Зам директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p>
Соблюдение требований по организации питания.			
1	<p>1.Контроль за организацией питания в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями СанПиН</p> <p>2.Контроль за режимом и рационом питания воспитанников.</p> <p>3.Контроль за прохождением медицинских осмотров работниками пищеблока.</p> <p>4.Контроль за соблюдением правил личной гигиены персонала пищеблока.</p>	В течение года	<p>Директор Кривоногова Е.В., заместитель директора по ВР. Шпак И.В., ответственный за питание</p>
Санитарно-оздоровительные мероприятия			
1	Соблюдение гигиенического и противоэпидемического режима. Проведение профилактических мероприятий.	Постоянно	Администрация Педагоги
2	Организация контроля личной гигиеной учащихся и сотрудников.	Постоянно	Педагоги
3	Обеспечение проведения дезинфекционного режима и влажных уборок в помещениях	Постоянно	Технический персонал

	школы		
4	Контроль общего состоянием учащихся	Постоянно	Педагоги, классные руководители
5	Контроль санитарного состояния помещений школы, пищеблока, мебели	Постоянно	Администрация, завхоз, педагоги
6	Контроль режима работы рециркуляторов	Ежедневно	Завхоз