

Утверждено  
Директор МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Кривоногова  
Приказ № 83 от « 31 » августа 2023г

# РАСПИСАНИЕ УРОКОВ В МБОУ ПГО «ЧЕТКАРИНСКАЯ СОШ»

с. Четкарينو, 2023 г.

## Пояснительная записка

В МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ» обучается 177 учащихся. Из них 138 с 6 до 14 лет. Количество детей с 15 до 17 лет – 39. Количество детей старше 18 лет – 0. Количество сотрудников 24, в том числе женщин – 24.

Образовательный процесс идёт по стандартным и адаптированным общеобразовательным программам.

Расписание учебных занятий МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ» соответствует учебному плану образовательного учреждения, санитарным нормам и правилам.

Школа работает в одну смену, в режиме пятидневной рабочей недели с 1 по 11 классы.

Примерно допустимая, аудиторная нагрузка при пятидневной рабочей неделе:

Класс	1	2	3	4	5
Количество часов	21	23	23	23	29

Класс	6	7	8	9	10	11
Количество часов	30	32	33	33	34	34

Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут. Продолжительность уроков 40 минут. Продолжительность учебного года для 2-11 классов - 34 недели, для 1 класса — 33 недели. Продолжительность перемен 10 мину. Для обеда выделено три перемены по 20 минут после 4 и 5 уроков.

В расписание уроков 10 класса по ФГОС СОО в соответствии с ФООП включены:

- обязательные учебные предметы: русский язык, литература, иностранный язык, история, математика, физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности, вероятность и статистика;

учебные предметы по выбору из числа обязательных предметных областей на базовом уровне: информатика, биология, география, химия, физика;

- для углублённого изучения предметы: информатика, обществознание, биология, химия;

В соответствии с выбором предметов для изучения на углубленном уровне, учащиеся 10 класса разделены на подгруппы.

- часть, формируемая участниками образовательных отношений, факультативные курсы по выбору.

Допустимая аудиторная нагрузка в 10 классе составляет 34 часа в неделю.

В расписание уроков 11 класса по ФГОС СОО включены:

- обязательные учебные предметы: русский язык, литература, иностранный язык, история, математика, физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности, астрономия;

- учебные предметы по выбору из числа обязательных предметных областей на базовом или углублённом уровне: обществознание, информатика;

- для углублённого изучения предметы: информатика, обществознание. В соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН п. 2.9.16 в 11 классе допустимы сдвоенные уроки по профильному предмету: информатика.

Допустимая аудиторная нагрузка в 11 классе составляет 34 часа в неделю.

В расписание уроков второй ступени обучения по ФГОС включены учебные предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В 5 классе по ФГОС обязательная часть составляет 27 часов учебной нагрузки, часть, формируемая участниками образовательных отношений составляет 2 часа (КБЖ, практикум по русскому языку). Допустимая аудиторная нагрузка в 5 классе – 29 часов. В 6 классе по ФГОС обязательная часть составляет 29 часов учебной нагрузки, часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 1 час (практикум по русскому языку). В 7 классе по ФГОС обязательная часть составляет 30 час учебной нагрузки часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет 2 часа В мире ботаники, практикум по русскому языку). В 8 и 9 классах по ФГОС обязательная часть составляет 31 и 32,5 час учебной нагрузки, часть формируемая участниками образовательных отношений составляет 2 (практикум по русскому языку и второй иностранный язык (английский, 8 кл) 0,5 часа (практикум по русскому языку, 9 кл).

В расписание уроков первой ступени обучения по ФГОС включены учебные предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений («Мой край» в 1 классе, «Читательская грамотность во 2 классе, «Математическая грамотность в 3 классе»

Для профилактики переутомления обучающимся 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

«ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);

в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

внеурочная деятельность проходит во второй половине дня;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Допустимая аудиторная нагрузка в 1 классе составляет 21 час в неделю, во 2-4 классах - 23 часа в неделю.

При составлении расписания учитывались гигиенические рекомендации к расписанию (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10), которые позволяют

расставить предметы с учётом трудности каждого из них. В расписании уроков для обучающихся первой ступени образования основные предметы поставлены вторым и третьим уроками, а для обучающихся второй и третьей ступени образования - вторым, третьим и четвёртым уроками.

При составлении расписания учитывался уровень нарастания умственной работоспособности обучающихся к середине недели. Наибольшая интенсивность (по сумме баллов) приходится на вторник и (или) на среду. Облегчённые дни – понедельник и пятница.

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных учебных предметов и факультативных занятий. Факультативные занятия поставлены на дни с наименьшим количеством обязательных уроков

Аббревиатуры и сокращения расписания

Обществозн. – обществознание

Физ-ра – физическая культура

ИЗО – изобразительное искусство

ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности

ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики

ОДНКНР – основы духовно-нравственной культуры народов России

Рус. Язык – русский язык

Иностр. Яз. – иностранный язык

Вт. ин. яз. – второй иностранный язык

Окр. мир – окружающий мир

Матем. практикум – математический практикум

Пр. по рус.яз. – практикум по русскому языку

Вероят.и стат.- вероятность и статистика

Утверждено  
 Директор МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Кривоногова  
 Приказ № 83 от « 31 » августа 2023г

## Расписание уроков начальная школа 2023-2024 уч.год

	№ п/п	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
<b>Понедельник</b>	1	<i>Классный час «Разговоры о важном»</i>			
	2	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5	Русский язык 7	Окр.мир 6
	3	Физ-ра 1	Русский язык 7	Математика 8	ОРКСЭ 5
	4	Русский язык 7	Окр.мир 6	Физ-ра 1	Русский язык 7
	5	Мой край 6	Физ-ра 1	Литер. чтение 5	ИЗО 3
	6	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>1 /22</b>
<b>Вторник</b>	1	Литер.чтение 5	Литер. чтение 5	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Иностр.язык 7	Математика 8
	3	Русский язык 7	Иностр.язык 7	Математика 8	Русский язык 7
	4	Окр.мир 6	Русский язык 7	Русский язык 7	Иностр.язык 7
	5	Музыка 3	Музыка 3	Музыка 3	Музыка 3
	6	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Среда</b>	1	Литер.чтение 5	Иностр.яз 7	Окр.мир 6	Русский язык 7
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Физ-ра 1
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Русский язык 7	Математика 8
	4	Физ-ра 1	Окр.мир 6	Литер.чтение 5	Иностр.язык 7
	5	ИЗО 3	ИЗО 3	Технология 2	Литер.чтение 5
	6	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	7				
<b>Четверг</b>	1	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5	Литер.чтение 5
	2	Математика 8	Математика 8	Математика 8	Математика 8
	3	Русский язык 7	Русский язык 7	Иностр.язык 7	Русский язык 7
	4	Технология 2	Физ-ра 1	Русский язык 7	Окр.мир 6
	5		Читат.грамот. 5	Физ-ра 1	
	6	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>26</b>
<b>Пятница</b>	1	Окр.мир 6	Литератур. чтение 5	Окр.мир 6	Литер.чтение 5
	2	Русский язык 7	Математика 8	Русский язык 7	Русский язык 7
	3	Математика 8	Русский язык 7	Матем.грамот. 8	Математика 8
	4	Классный час	Технология 2	ИЗО 3	Технология 2
	5		Классный час	Классный час	Классный час
	6	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>
	<i>Недельная нагрузка</i>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>

## Расписание уроков на 2023-2024 уч.год

	№	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Понедельник</b>	1	<i>Классный час «Разговоры о важном»</i>					
	2	Русский язык 8	Математика 13	Обществозн. 9	Русский язык 7	ОБЖ 3	
	3	История 5	Русский язык 12	География 6	Алгебра 9	Физика 13	
	4	Математика 10	ОДНКНР 5	Русский язык 11	Литература 4	Русский язык 6	
	5	Иностр.язык 9	Литература 6	Алгебра 10	Химия 10	Алгебра 7	
	6	Литература 4	Музыка 1	Иностр.язык 10	Вероят.и статист 9	История 10	
	7		Иностр.язык 11	Музыка 1	Физика 9	Литература 7	
			<b>36</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>46</b>
<b>Вторник</b>	1	Литература 4	География 7	История 6	Русский язык 7	Биология 7	
	2	Русский язык 8	Обществозн. 9	Биология 7	География 6	Алгебра 7	
	3	История 5	Русский язык 12	Физ-ра 2	Биология 7	Информ\технол. 7	
	4	Математика 10	Физ-ра 4	Литература 4	Обществозн. 5	Технол\информ 4	
	5	ИЗО 3	Русский язык 12	Алгебра 10	Физ-ра 2	Иностр.язык 9	
	6	Физ-ра 3	Математика 13	Технология 2	Вт.ин.яз (англ.) 8	История\пр.рус.яз 10	
	7			Технология 2	Алгебра 9	Физика 13	
			<b>33</b>	<b>57</b>	<b>33</b>	<b>44</b>	<b>57</b>
<b>Среда</b>	1	Математика 10	Практ.по рус.яз 12	Русский язык 11	Алгебра 9	География 5	
	2	Биология 10	Русский язык 12	Алгебра 10	Иностр.яз 8	Алгебра 7	
	3	Русский язык 8	Математика 13	Физика 8	Информ.\технол. 7	Иностр.яз 9	
	4	Практик.по р.яз 8	История 8	Вероят.и стат. 10	Технол.\информ 1	Физ-ра 2	
	5	Иностр.яз 9	Технология 3	Литература 4	История 8	Химия 12	
	6	Музыка 2	Технология 3	Иностр.яз 10	Физика 9	Русский язык 6	
	7			Информатика 4	Русский язык 7	Литература 7	
			<b>47</b>	<b>51</b>	<b>57</b>	<b>49</b>	<b>48</b>
<b>Четверг</b>	1	ОДНКНР 5	Иностр.язык 11	В мире ботан. 7	География 6	Вероят.и стат. 7	
	2	Литература 4	Биология 8	Физика 8	Геометрия 10	История 10	
	3	Физ-ра 3	Математика 13	Русский язык 11	Биология 7	Геометрия 8	
	4	Математика 10	Литература 6	География 6	Иностр.язык 8	Биология 7	
	5	География 7	Русский язык 12	Иностр.язык 10	Химия 10	Обществозн. 5	
	6	Русский язык 8	Физ-ра 4	Геометрия 12	Литература 4	Химия 12	
	7				ОБЖ 3	Физ-ра 2	
			<b>37</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>48</b>	<b>51</b>
<b>Пятница</b>	1	КБЖ 1	История 8	Практ.по р.яз 11	Музыка 1	Физика 13	
	2	Математика 10	Литература 6	Геометрия 12	Геометрия 10	Иностр.яз 9	
	3	Иностр.яз 9	Математика 13	Русский язык 11	Физ-ра 2	Геометрия 8	
	4	Русский яз 8	Иностр.яз 11	ИЗО 1	Практик по р.яз 7	География 5	
	5	Технология 4	ИЗО 3	История 6	Иностр.яз 8	Русский язык 6	
	6	Технология 4	Русский язык 12	Физ-ра 2	История 8	Литература 7	
	7	<i>Классный час</i>	<i>Классный час</i>	<i>Классный час</i>	<i>Классный час</i>	<i>Классный час</i>	
			<b>36</b>	<b>53</b>	<b>43</b>	<b>36</b>	<b>48</b>
<i>Неделя на нагруз ка</i>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	

Утверждено  
 Директор МБОУ ПГО «Четкаринская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ Е.В.Кривоногова  
 Приказ № 83 от «31» августа 2023г

	№	10 класс	11 класс
<b>Понедельник</b>	1	<i>Классный час «Разговоры о важном»</i>	
	2	Алгебра и нач.анализ. 10	География 3
	3	Иностр.яз 8	Химия 12
	4	МХК\Химия (у) 5\11	Информатика 6
	5	Обществозн. 5	МХК 5
	6	Информ.(у)\биолог(у)6\7	Математика 10
	7	Литература 8	История 5
			<b>42/49</b>
<b>Вторник</b>	1	Алгебра и нач.анализ.10	Физика 12
	2	Физика 12	Иностр.язык 8
	3	ОБЖ 2	Астрономия 8
	4	Химия 11	ОБЖ 2
	5	История 5	Биология 7
	6	Литература 8	Математика 10
	7	Практикум по рус.яз 9	Обществознание 5
			<b>57</b>
<b>Среда</b>	1	Иностр.язык 8	Иностр.язык 8
	2	Индивид.проект 3	Литература 8
	3	Химия (у)\общест.(у)11/5	Русский язык 9
	4	Биология 7	Математика 10
	5	Физ-ра 1	Физ-ра 1
	6	Русский язык 9	Индивид.проект 3
	7	Геометрия 11	Обществознание 5
			<b>50/44</b>
<b>Четверг</b>	1	Физ-ра 1	Технология 2
	2	Информ(у)\биолог.(у) 6/7	Физика 12
	3	География 3	История 5
	4	Обществознание 5	Физ-ра 1
	5	Физика 12	Математика 10
	6	Геометрия 11	Литература 8
	7	Литература 8	Практ.по р.яз (ф) 9
			<b>46/47</b>
<b>Пятница</b>	1	Физ-ра 1	Физ-ра 1
	2	Информатика 6	Обществознание 5
	3	Технология 2	Литература 8
	4	История 5	Иностр.язык 8
	5	Вероят.и стат 10	Информатика 6
	6	Иностр.яз 8	Информатика 6
	7	Русский язык 9	Матем..практ.(ф) 10
			<b>41</b>
		<b>34</b>	<b>34</b>

# Расписание уроков в 1 классе на 1 четверть

## 2023-2024 учебный год

<i>День недели</i>	<i>№ п/п</i>	<i>1 класс</i>
<b>Понедельник</b>	1.	Литер. Чтение 5
	2.	Математика 8
	3.	Русский язык 7
		20
<b>Вторник</b>	1.	Окружающий мир 6
	2.	Математика 8
	3.	Русский язык 7
		21
<b>Среда</b>	1.	Литер.чтение 5
	2.	Математика 8
	3.	Русский язык 7
		20
<b>Четверг</b>	1.	Литер.чтение 5
	2.	Математика 8
	3.	Русский язык 7
		20
<b>Пятница</b>	1.	Литер.чтение 5
	2.	Русский язык 7
	3.	Окружающий мир 6
		18